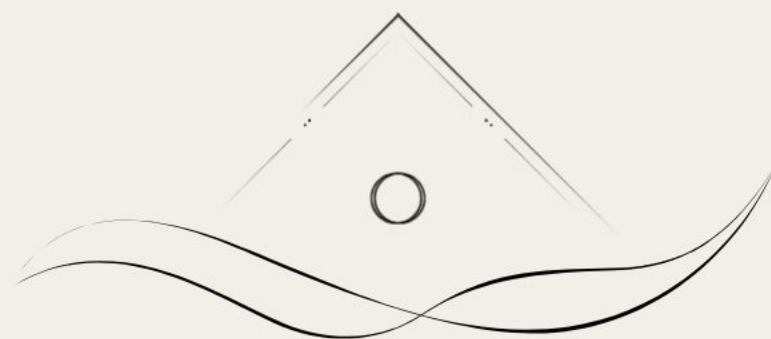


UN VIAJE DE 15 SESIONES



¿CUAL ES EL RECORRIDO?

Proceso terapéutico: un recorrido en 15 sesiones

El acompañamiento en biodescodificación se estructura en un proceso de 15 sesiones, diseñado para respetar los tiempos reales del cuerpo, la emoción y la conciencia.

Las primeras 12 sesiones están inspiradas en el arquetipo del viaje del héroe, un modelo universal de transformación que describe los procesos de cambio profundo en el ser humano. Las 3 sesiones finales están destinadas a la integración, elaboración y cierre consciente del proceso terapéutico.

Este encuadre permite que cada persona no solo comprenda el origen emocional de sus síntomas, sino que pueda integrar lo trabajado de manera orgánica y sostenida en el tiempo.

¿QUE VEMOS EN CADA SESIÓN?

Las 12 etapas del viaje del héroe

- 1. El llamado: Identificación del síntoma, conflicto o motivo de consulta.*
- 2. El contexto vital: Exploración del momento actual y la historia personal.*
- 3. El inconsciente biológico: Comprensión del sentido adaptativo del síntoma.*
- 4. El cuerpo como mensajero: Lectura simbólica y biológica del síntoma.*
- 5. Las emociones no expresadas: Reconocimiento de emociones reprimidas o desreguladas.*
- 6. Las creencias y patrones inconscientes: Identificación de automatismos emocionales.*
- 7. Las lealtades familiares: Exploración de vínculos y fidelidades inconscientes.*
- 8. El transgeneracional: Comprensión de memorias familiares heredadas.*
- 9. El Proyecto Sentido: Análisis del período prenatal, gestacional y primeros años.*
- 10. La toma de conciencia: Integración de la información descubierta.*
- 11. La resignificación emocional: Nuevas lecturas internas y simbólicas.*
- 12. La transformación: Apertura a nuevas respuestas emocionales y corporales.*

SESIONES DE INTEGRACION Y CIERRE

Estas sesiones no siempre son las finales, a veces se utilizan en el transcurso del acompañamiento, permiten que el proceso no quede solo en la comprensión intelectual, sino que se encarne y se estabilice.

13. Integración vivencial

Espacio para trabajar el material que el paciente trae espontáneamente, ordenar lo emergente y acompañar los movimientos emocionales posteriores a la toma de conciencia.

14. Elaboración y anclaje

Profundización en los cambios internos, consolidación de recursos y acompañamiento en la reorganización emocional y corporal.

15. Cierre consciente

Cierre del proceso terapéutico, reconocimiento del recorrido realizado y fortalecimiento de la autonomía emocional del paciente.