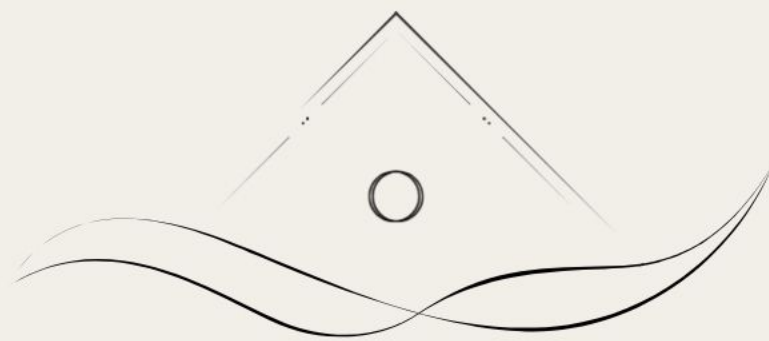


*¿QUE ES LA
BIODESCODIFICACIÓN?*



¿ SI LA VOZ DE TU PRESENTE, ES LA VOZ DE TU MENTE ATRAPADA EN EL PASADO?

Un enfoque terapéutico integrador. Las sesiones de biodescodificación ofrecen un espacio de acompañamiento respetuoso, donde cuerpo, emoción y conciencia se integran. A través del diálogo terapéutico, la observación corporal y preguntas precisas, se facilita que la persona comprenda el sentido de su síntoma, resignifique su historia y fortalezca su capacidad de autorregulación.

Cada proceso es único y se adapta a la historia, el ritmo y las necesidades de quien consulta.



Comprender el mensaje del cuerpo para restaurar el equilibrio

La biodescodificación es un enfoque terapéutico que estudia la relación entre los síntomas físicos, los estados emocionales y la historia de vida de la persona.

Parte de la base de que el cuerpo no enferma al azar, sino que responde de manera biológica y adaptativa a experiencias emocionales no resueltas, muchas veces inconscientes.

Los síntomas no son enemigos a eliminar, sino mensajes biológicos que buscan expresar aquello que no pudo ser procesado en otro nivel. El trabajo terapéutico consiste en identificar, comprender y resignificar esos conflictos emocionales, permitiendo que el sistema nervioso y el cuerpo encuentren nuevas formas de regulación.

